

Στιγμιαίο Γεύμα Φάβας

Θετική διατροφή κάθε στιγμή

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση της αγοράς υγιεινών γευμάτων, και την ίδια στιγμή ο σύγχρονος και γρήγορος τρόπος ζωής έχει δημιουργήσει μια ξεκάθαρη στροφή του κοινού σε γεύματα που χρειάζονται ελάχιστο χρόνο προετοιμασίας.

Η **MadeEasy** αναπτύσσει νέες διατροφικές προτάσεις που στοχεύουν να καλύψουν συνδυαστικά τις απαιτήσεις των καταναλωτών.

- Υψηλή Πρωτεΐνη
- Μειωμένα Λιπαρά
- Χωρίς Συντηρητικά
- Χωρίς Γλουτένη

Η **MadeEasy**, εμπλουτίζει παραδοσιακά προϊόντα υψηλής θρεπτικής αξίας με νέα χαρακτηριστικά (π.χ. νέες γεύσεις) και εκσυγχρονίζουμε τον τρόπο παρασκευής τους ώστε να ταιριάζουν με το σύγχρονο τρόπο ζωής και να γίνουν προσιτά στο ευρύ κοινό (απλός και σύντομος τρόπος προετοιμασίας).

Παραδοσιακά Γεύματα με Gourmet Πινελιές!



Στιγμιαίο γεύμα φάβας, φυσική γεύση
Instant meal split pea purée, natural flavour

Συνταγικά: Φάβα, αλάτι.
Ingredients: Yellow split peas, salt.

Ετοιμασία γήματος / Meal preparation

1. Αδειάστε το περιεχόμενο του φακέλου σε 250ml κρύο ή ζεστό νερό.
Add the content of the sachet into 250g boiling water.
2. Ανακατέψτε καλά το μίγμα και αφαιρέστε από τη φωτιά.
Stir well and remove the pot from the heat.
3. Αφήστε το να ήσυχαστεί για περίπου 4 λεπτά και... απολαύστε!
Allow it to rest for about 4mins and... enjoy!

Χρόνος παρασκευής: 30 δευτερόλεπτα - Preparation time: 30 sec
Χρόνος αναμονής: 4 λεπτά - Waiting time: 4 min

Τιπ: Σερβίρετε προσθέτοντας ελαιόλαδο, κρεμμύδι και όσο αλάτι επιθυμείτε. / When served you may add olive oil, onions and salt on top, as you wish.

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΣ 100g	100g	155g
Ενέργεια / Energy	205kJ / 49kcal	318kJ / 76kcal
Ενέργεια / Energy	205kJ / 49kcal	318kJ / 76kcal
Λιπαρά / Fat	0.0g	0.0g
Εκ των οποίων / Of which saturated	0.0g	0.0g
Υδατάνθρακες / Carbohydrates	4.8g	7.2g
Εκ των οποίων / Of which sugars	0.0g	0.0g
Εκ των οποίων / Of which fibres	4.8g	7.2g
Πρωτεΐνες / Protein	9.6g	14.4g
Αλάτι / Salt	0.40g	0.62g

Παρασκευάστηκε και συσκευάστηκε από: ΚοινΣΕπ MadeEasy Ηρώδου 36, Ηράκλειο, Κρήτη
Produced and packaged by: MadeEasy S.C.E. Elias Venetis 36, Heraklion, Crete info@madeeasy.gr

Εθνικό προϊόν / Greek product

*Μέθοδο ανά συσκευασία / Portion per package

Διατηρήστε σε δροσερό και σκιασμένο μέρος.
Store in a cool and shady place.
Καθαρό βάρος - Net weight: 60g

Ημερομηνία παραγωγής / Ανάκληση κατά περίπτωση.
Production date: / Best before

5 214002 805012

Για τον καταναλωτή

- Υγιεινή διατροφή
- 100% Φυτικό
- Ποικιλία γεύσεων
- Εύκολη και γρήγορη προετοιμασία
- Μειώνει την απόρριψη τροφής
- Γεύμα μεταφέσιμο παντού



Για το σπίτι



...το γραφείο



...την εξοχή



...μετά την
γυμναστική.

Για τον έμπορο

- Καινοτόμο προϊόν
- Χωρίς ανταγωνισμό στην αγορά
- Υψηλή κερδοφορία
- Ευρεία γκάμα καταναλωτών

Ετοιμασία γεύματος / Meal preparation



1. Αδειάστε το περιεχόμενο του φακέλου σε 250gr νερό που βράζει.
Add the content of the sachet into 250gr boiling water.



2. Ανακατέψτε καλά το μίγμα και κατεβάστε από τη φωτιά.
Stir well and remove the pot from the heat.



3. Αφήστε το να ξεκουραστεί για περίπου 4 λεπτά και...απολαύστε!
Allow it to rest for about 4min and...enjoy!

Χρόνος παρασκευής: **30** δεύτερα
Preparation time: **30** sec

Χρόνος αναμονής: **4** λεπτά
Waiting time: **4** min

