

ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ Ανακουφίζει από τη δυσπεψία και βοηθά στις ήπιες γαστρεντερικές διαταραχές. Διουρητικό και τονωτικό. Ανακουφίζει από τον πονοκέφαλο και ενισχύει τη μνήμη.



ROSEMARY Relieves indigestion and helps in mild gastrointestinal disorders. Diuretic and tonic. Relieves headaches and enhances memory.

ΔΙΚΤΑΜΟ Καταπραΰνει τους πόνους του στομάχου και των εντέρων. Καταπολεμά την κακοσμία του στόματος και την ουλίτιδα. Ανακουφίζει τους νευρικούς πονοκεφάλους. Στην Κρήτη θεωρείται κατέξοχήν αφροδισιακό βότανο και αποκαλείται «έρωντας».



DITTANY Soothes aching stomach and intestines. Fights bad breath and gingivitis. Relieve nervous headaches. In Crete it is considered a prime aphrodisiac herb and is called "éron-das"=love.

ΔΥΟΣΜΟΣ Ενισχύει τη λειτουργία του ήπατος και τη διαδικασία της πέψης. Βοηθά στην υγεία του στόματος και ανακουφίζει από τη βαρυστομαχιά. Αντιφλεγμονώδες, αντιοξειδωτικό, αντιμυκητιακό και με αντιβιοτικές ιδιότητες.



SPEARMINT-PEPPERMINT Enhances liver and digestive function. Promotes oral health and relieves indigestion. Anti-inflammatory, antioxidant, antifungal, with antibiotic properties.

ΘΥΜΑΡΙ Ιδανικό για τα προβλήματα του αναπνευστικού, αντιβηχικό, αποχρεμπτικό, αντισπασμωδικό. Μειώνει τα επίπεδα της χοληστερίνης και των τριγλυκεριδίων.



THYME Ideal for respiratory problems, soothes coughing, expectorant, antispasmodic. Reduces levels of cholesterol and triglycerides.

ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ Καταπολεμά το άγχος και το στρες. Μειώνει την αϋπνία και τους νευρικούς πονοκεφάλους. Τονώνει και αναζωογονεί τον οργανισμό.



LEMO BALM-MELISSA Fights anxiety and stress. Reduces insomnia and nervous headaches. Stimulates and rejuvenates the body.

ΜΕΝΤΑ Αναλγητικό, ανακουφίζει από τις πεπτικές διαταραχές, βοηθά στην καταπολέμηση της αϋπνίας και των πονοκεφάλων. Τονωτικό και αντιφλεγμονώδες.



MINT Analgesic, relieves digestive disorders, helps to fight insomnia and headaches. Tonic and anti-inflammatory.

ΡΙΓΑΝΗ Ισχυρό αντιμικροβιακό, αντιμετωπίζει τα κρυολήματα, τη γρίπη και τον ήπιο πυρετό. Βοηθά στη δυσπεψία και τη δυσμηνόρροια. Τονωτικό αλλά και καταπραΰντικό, ανακουφίζει το στομάχι και διεγείρει την πέψη.



OREGANO Powerful antimicrobial, treats colds, flu and mild fever. Helps indigestion and dysmenorrhea. Invigorating but also soothing, relieves stomach and stimulates digestion.

ΘΡΟΥΜΙΠ Ορεκτικό και κατά της δυσπεψίας. Αφροδισιακό, βακτηριοκτόνο και μυκητοκτόνο. Βοηθά στον πονόλαιμο και τον πονόδοντο. Ανακουφίζει από τους αρθρικούς και ρευματικούς πόνους.



SAVORY Stimulates the appetite and relieves indigestion. Aphrodisiac, bactericidal and fungicidal. Helps with sore throat and toothache. Relieves arthritic and rheumatic pains.

ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ Πολυφάρμακο, αντικό, αντιφλεγμονώδες και αντιβακτηριακό. Ενεργοποιεί τον μεταβολισμό, βοηθά στην καλή κυκλοφορία του αίματος, τονώνει το νευρικό σύστημα και ενισχύει τη μνήμη.



SAGE A multi-drug, anti-viral, anti-inflammatory and antibacterial. Activates metabolism, helps in proper blood circulation, stimulates the nervous system and enhances memory.

ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΑ Βοηθά στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης, του άγχους και του πονοκέφαλου. Αντιμετωπίζει τις παθήσεις του αναπνευστικού. Διουρητικό, ενισχυτικό του πεπτικού συστήματος, με μικροβιοκτόνο δράση.



MARJORAM Helps in treating depression, anxiety and headaches. Treats respiratory diseases. Diuretic, supports the digestive system, with germicidal action.

ΦΛΥΣΚΟΥΝΙ Κατά της βρογχίτιδας, της ημικρανίας και των ιλιγγών. Βοηθά στο κρυολήματα, το βήχα και τη διάρροια. Να μην καταναλώνεται σε μεγάλες ποσότητες ή για μεγάλα χρονικά διαστήματα.



MARJORAM Helps in treating depression, anxiety and headaches. Treats respiratory diseases. Diuretic, supports the digestive system, with germicidal action.